



La Gazette du Port

Année 2018
2^e trimestre

site : <http://aupm.info> • email : aupm@wanadoo.fr

N°51

Association des Usagers du Port de Meschers

3, route des Salines
17132 Meschers
05 46 02 34 79

Comité de rédaction :

Christiane Collmer
Eric Harlé
Patrick Manca
Jasmin Marchand
Yannick Tournier
Patricia Kerdudou

edito

Amies et amis de la mer et de l'AUPM, bonjour,

Nous déplorons les décès de Madame Lucette Cheyrou et de Monsieur Michel Cochain. Je réitère les condoléances de l'AUPM aux familles et les assure de notre soutien dans ces moments de deuil.

Lucette était l'une de nos adhérentes, Michel était notre président d'honneur, fondateur de notre association en 1999. Premier d'une longue lignée, nous pouvions le voir arriver il y a encore 8 mois en scooter avec ses 93 printemps et plus récemment, en provenance de la maison de retraite de Saint Sulpice de Royan, en autobus... Toujours fringant, il participait à tous nos repas, mangeant avec appétit animant sa table avec joie et bonheur. À tous les deux nous souhaitons bon vent vers les nouveaux rivages.

Aux 3 premiers "stages", vont s'y ajouter deux nouveaux, l'un consacré au matelotage, l'art des noeuds marins, l'autre aux incendies, que ce soit à bord ou à terre. Je ne saurais trop vous conseiller d'y assister.

Une nouvelle saison est l'occasion de se remémorer les conseils de prudence de nos amis de la SNSM, je ne redirai jamais assez que l'un des principaux plaisirs de la navigation de plaisance est de revenir pour pouvoir repartir, et "pour que l'eau salée n'ait pas le goût des larmes" suivons les conseils de bon sens pour des marins consciencieux et compétents... Conseils aussi pour les parents sur les plages. Bien d'autres choses à dire dans ce domaine, comme l'emploi de la VHF et son langage si particulier... pour bien respecter la procédure radio. Nous y reviendrons.

Plus prosaïquement, 2018 verra la fin de la rénovation des pontons du port à flot, le "F" sera attaqué à la fin de la saison, et dans le premier semestre 2019 un dévasage sérieux et profond sera effectué.

Vous avez constaté la réparation des vérins des portes ainsi que celle du tableau électrique de commande d'ouverture et fermeture automatique des mêmes portes.

Pour en finir avec la vie du port, les sanitaires, douches et WC, seront refaits après d'importants travaux sur la toiture. Notre verrière aussi ??? cela reste à voir.

Vous trouverez dans les pages qui suivent un article sur le groupe théâtral, qui sous la direction de Patrice Guillon présente tous les mardis soir une pièce de leur création sur l'histoire des grottes dites du Régulus. Solidarité entre les associations, je vous invite à vous inscrire pour apprécier et savourer leur travail, vous passerez une excellente soirée.

Je souhaite à tous une bonne saison 2018, de bonnes vacances et de fructueuses pêches pour les passionnés de l'art et de la science halieutique (ceci sous-entend un gestion intelligente des ressources), c'est bien parti, de plus le soleil est revenu.

Eric Harlé, président de l'A.U.P.M

Informative, apolitique, sans prétention littéraire, critique sans doute un peu, ouverte à tous ceux qui se sentent une âme d'écrivain, avec quelques fautes dites de frappe que vous voudrez bien excuser aux journalistes et rédacteurs amateurs bénévoles.

Initiation aux nœuds pour la pêche

Conseil et apprentissage des nœuds, réalisés pour assembler du fil de pêche et de la tresse, permettant ainsi un montage de leurre sur la canne à pêche.

Le 20 avril, Nicolas Dubreau est venu initier pendant plus de 2 heures des passionnés de ce style de pêche. Grande difficulté à réaliser certains nœuds d'assemblage, mais la persévérance des apprentis et le courage de Nicolas a permis aux participants de les réaliser. (Après 55 mn de pratique quand même).

Nicolas a également indiqué aux participants de petites astuces, et des pratiques de montage des leurres.

Il ne reste plus qu'à mettre en pratique.

Aillet, truites et beau temps

Enfin un Premier mai sans goutte de pluie qui a permis aux participants, au nombre de quarante, de déjeuner en plein air.

Après le casse-croûte à l'aillet et au grillon charentais

arrosé de rosé, les pêcheurs ont lancé leur canne dans l'étang pour ramener sur la berge les truites achetées pour l'occasion comme les années passées. 120 se sont laissé prendre qui ont été partagées entre les pêcheurs avant le dîner composé d'une omelette à l'aillet géante et les restes du déjeuner de chacun. Belle journée conviviale grâce à l'amabilité de Chantal et Jacques qui mettent gracieusement année après année leur domaine à notre disposition. Chaque printemps, au préalable, des bénévoles de l'association aident Jacques à remettre l'étang en ordre et il y a toujours beaucoup à faire pour débarrasser l'eau de l'étang des branches tombées, de la pelouse et des dégâts de l'hiver.



Pêche dans l'estuaire et autour de Cordouan

Stage conférence animé par Arnaud Gayrin, ancien marin pêcheur à Royan.

Le 3 mai dans les locaux de l'AUPM, plusieurs aspects de la pêche ont été abordés par Arnaud Gayrin et notamment celui du matériel indispensable à la sécurité du pêcheur manipulant des hameçons et des poissons. Autre sujet, le mouillage et la sécurité (le choix de l'ancre, de la chaîne).

Les conseils et astuces de pêche :

- Les endroits de prédilections des poissons dans l'estuaire et vers Cordouan.
- La pêche en fonction des marées.
- Les différents types de poissons en fonction des saisons et des mois.
- Les différents appâts à utiliser suivant les espèces de poissons, le jour ou la nuit.
- Des informations sur les sondeurs des bateaux.

C'est une mine de renseignements et de recommandations que nous avons bien pris soin de noter.

Merci à Arnaud Gayrin pour ses conseils que nous allons mettre en application rapidement.

Formation de secouriste

Le samedi 5 mai, 10 personnes de l'AUPM ont assisté à une formation sur le secourisme.

Cette session de formation aux gestes qui sauvent a été dispensés par Fabrice, Sapeur-pompier et patron de la SNSM de Royan, assisté de Constance, monitrice formatrice en secourisme et infirmière.

Plusieurs thèmes abordés dont la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS) qui a fait l'objet d'une mise en pratique par tous les participants. Autres sujets développés : la pose de garrot, les différentes situations face au blessé, l'alerte aux secours, le massage cardiaque ainsi que le fonctionnement et la mise en œuvre du défibrillateur automatique.

Dans la bonne humeur, cette formation s'est déroulée avec des échanges très constructifs, et a confirmé l'importance pour tous de connaître les gestes qui sauvent.

Matinée fort intéressante qui s'est terminée par le verre de l'amitié. Merci à Fabrice et Constance.



Notre sortie à l'île d'Aix



54 adhérents au départ de Port-des-Barques à bord de «La Fée des Îles» pour rejoindre l'île d'Aix.

Temps très agréable et un guide remarquable, plein d'humour qui nous a tout expliqué sur la mytiliculture, l'ostréiculture, sur les monuments construits par Vauban qui longent la Charente et l'histoire de fort Boyard brodée d'anecdotes amusantes ou insolites.

Une pause du navire devant le célèbre Fort a permis de faire des photos souvenirs inoubliables de la bastide et des excursionnistes de l'AUPM. Pour les uns, un au revoir, pour d'autres, une découverte, Aix, la belle, nous a accueillis avec ses boutiques, son musée Napoléon, celui de la nacre, ses stands dégustation d'huîtres et enfin son restaurant «La Paillotte» où nous avons copieusement déjeuné. Après-midi libre avant de reprendre la mer à 17 h pour regagner la côte charentaise et nos véhicules.



Sortie bateaux-vélos du 16 juin

Quelques soucis d'organisation cette année car moins de bateaux qu'auparavant au départ de Meschers à 8 h 30. N'empêche que des vélos ont pu être embarqués grâce à la gentillesse des capitaines bénévoles, que d'autres ont été loués à Port-Médoc et que quatre cyclistes ont pris le bac à Royan avec leur bicyclette. Onze ont traversé la Gironde à bord de leur véhicule et nous ont rejoints sur quatre roues au restaurant «l'Étoile de Mer».

Brumeux d'abord, le ciel s'est éclairci et la balade par la piste cycliste s'est effectuée sans encombre jusqu'à l'Amélie où une longue table était dressée pour les 50 convives de notre association.

Après une pause à Soulac-sur-Mer, cap sur Port-Médoc et retour via Meschers par une mer plate et un ciel bleu.

Comme en 2017, quatre bateaux ont choisi de passer la soirée et la nuit au port avec leur équipage.



Les Nocturnes dans les grottes du Régulus

Grottes du Régulus
MESCHERS

LES NOCTURNES
« Les passagers du Régulus »
vous embarquent dans leurs aventures...

JUILLET & AOÛT
CHAQUE MARDI

21H00

7€ ADULTE
5€ ENFANT

SUR RÉSERVATION
UNIQUEMENT
05 46 02 55 36

C'est dans un cadre atypique, celui des grottes troglodytiques municipales, que la troupe de 14 comédiens bénévoles se produit chaque mardi soir. Le spectacle existe depuis 2001. À cette époque, Patrice Guillon, que j'ai rencontré pour cet article, était lui-même comédien. Depuis 2012 il est devenu le metteur en scène de la troupe, tout en gardant son rôle initial. 6 comédiens remplaçants ont été recrutés.

À chaque représentation, le nombre de spectateurs (une petite quarantaine) est limité pour privilégier la qualité de la représentation et l'échange avec les comédiens.

La troupe des "Passagers du Régulus" fait danser et chanter sur des airs connus pour privilégier un spectacle ludique et participatif.

Les comédiens sont costumés en respectant de très près la réalité des séquences historiques traversées sur 2 siècles, dans un souci d'authenticité.

Cette animation est prévue tous les mardis à 21 h jusqu'au 28 août inclus.

La réservation est obligatoire directement auprès des grottes du Régulus ou par téléphone au **05 46 02 55 36**.

4L Trophy

Après plus de 6000 kilomètres à bord de notre fidèle destrier, nous voilà de retour de notre magnifique aventure dans les sables du désert marocain. Le 4L Trophy 2018 s'est terminé après de nombreuses péripéties, des rencontres humaines inoubliables et des étoiles pleins les yeux.

Le début de notre périple fut mouvementé, en effet le départ officiel à Biarritz était précédé d'une journée de vérification technique et administrative de la voiture pour contrôler que tout était en règle. Lors des vérifications techniques, l'organisation du 4L Trophy nous a refusé le départ car le châssis présentait un petit enfoncement superficiel, nous avons donc couru dans le garage le plus proche pour remédier à cela et une fois la réparation terminée, nous obtenions nos bracelets officiels de participants du rallye solidaire.

À bord de notre fidèle 4L, deux étudiants de 20 ans, des sacs remplis de fournitures scolaires pour les enfants marocains, une tente et une caisse à outils bien remplie ! L'aventure commençait enfin après plus d'un an et demi de préparation.

Le rallye de deux semaines semblait durer seulement quelques heures, bien plus rapide que notre petite voiture française chargée à ras bord.

Les journées à avaler les pistes marocaines se soldaient par des rencontres humaines, simples et riches. Les locaux sont toujours prêts à donner de leur personne lorsqu'une voiture est ensablée ou en panne au bord de la piste.

Chaque soir au bivouac, nous faisons de nouvelles rencontres avec d'autres participants, on leur donnait un coup de main ou une clef de 12, denrée rare au 4L Trophy.

Nous n'avons eu aucune panne, aucun problème majeur durant ce voyage.

Mon copilote Axel et moi-même souhaitons vous remercier, vous qui lisez ces lignes, pour nous avoir soutenus dans cette incroyable aventure car c'est quelque chose à faire une fois dans sa vie.

Et si vous croisez dans notre belle ville de Meschers notre 4L, n'hésitez pas à venir nous voir, il y a encore sûrement des rencontres à faire !





Le gilet de sauvetage : des idées fausses qui ont la vie dure !

- Par beau temps moins de 50% d'entre vous ne le portent pas systématiquement *(29% pour les moins de 25 ans)
- Par mauvais temps 34% ne le portent pas systématiquement *(50% pour les moins de 25 ans)

Une utilisation freinée par la simple habitude et par ce qui est ressenti comme un manque de confort pour la pratique de l'activité nautique. Mais aussi par beaucoup d'autres mauvaises raisons : la crainte de paraître ridicule, la question de coût jugé trop élevé, le fait de croire que quand on est un bon marin on n'en a pas besoin, le sentiment que de le porter est inutile si le temps n'est pas mauvais et il n'y a que quelques centaines de mètres pour rejoindre mon bateau dans ma petite annexe...

Aujourd'hui vous n'avez pas d'excuses pour ne pas porter un gilet de sauvetage car il existe :

- des produits fiables
- confortables
- accessibles à tous les budgets
- légers
- faciles à porter

Choisissez un gilet adapté à :

- votre activité
- votre morphologie
- votre équipage : adultes, enfants
- votre navigation

50 newtons jusqu'à 2 milles d'un abri,

100 newtons jusqu'à 6 milles d'un abri

150 newtons au-delà de 6 milles d'un abri

Les équipements individuels de flotabilité pour les enfants de moins de 30 kg doivent être approuvés, 100 newtons quelle que soit la distance d'éloignement d'un abri.

L'étude IFOP réalisée pour les Sauveteurs en Mer auprès d'un échantillon de 849 pratiquants d'activités nautiques en juin 2011

Des bracelets pour les enfants

La plage, lieu de plaisir et de farniente ne présente en général pas de dangers pour les adultes. Il en va autrement pour les tout-petits. Chaque année les Sauveteurs en Mer effectuent un grand nombre de recherches d'enfants perdus sur les plages qu'ils surveillent.

La surveillance des enfants ne doit pas se relâcher sur la plage.

La plupart des accidents concernant les enfants sont dus au non-respect des règles de sécurité élémentaires, souvent par méconnaissance. Les Sauveteurs en Mer et leurs partenaires MACIF et MAIF distribuent gracieusement des bracelets à fermeture de sécurité sur lesquels les parents peuvent écrire leur numéro de téléphone et le nom de leur enfant, ce qui permet de ramener plus rapidement les petits "fugueurs" à leurs familles.

Les conseils des Sauveteurs en Mer :

Soyez vigilants, ne laissez jamais sans surveillance un jeune enfant, même quelques instants.

À la recherche des enfants perdus, sachez que dans la journée l'enfant s'éloigne en général en tournant le dos au soleil. En fin de journée, il aura tendance à se diriger face au soleil.

Les vagues qui se brisent sur la plage creusent parfois une dépression dans le sable. Le risque pour le jeune enfant qui y tombe va de la "tasse" à la noyade.

Les jouets de plage tels que les bouées et matelas pneumatiques ne protègent pas de la noyade et s'éloignent rapidement vers le large sous l'effet des courants ou du vent de terre.

Rubrique : Saveurs de chez nous

Vermée charentaise ou Bouilliture d'anguilles

Pour cette recette, choisir de préférence des anguilles du marais, c'est-à-dire de marais salants ou de claires à huîtres réputées plus fines.

En Charente, on aime bien faire mariner les anguilles dans le vin rouge, auquel on ajoute un petit verre de cognac pendant une nuit avant de préparer cette recette.

La marinade sert ensuite à préparer le court bouillon. Souvent, on incorpore quelques pruneaux 30 minutes avant la fin de cuisson, sans oublier de les avoir fait réhydrater au préalable.

Ingrédients de la recette :

- 1 bouteille de bon vin rouge corsé des Charentes,
- 1 carotte fane,
- 1 bel oignon jaune du Poitou,
- 1 bouquet garni,
- 1 branche de thym,
- 1 petite feuille de laurier,
- 2 branches de persil plat,
- 4 gousses d'ail,
- 100 grammes de lard de poitrine légèrement fumé,
- 150 grammes de petits oignons blancs,
- 100 grammes de beurre ramolli,
- Un peu de pain rassis, la croûte surtout,
- Sel fin de cuisine,
- Poivre noir en grains du moulin.



Préparation :

Dépouiller, vider, et bien laver les anguilles. Les tronçonner en morceaux d'environ 5 cm.

Préparer un court-bouillon au vin rouge :

Dans une grande casserole, mettre le vin rouge et la même quantité d'eau, la carotte et l'oignon pelé et émincé, le bouquet garni, 2 gousses d'ail pelées, le sel et le poivre.

Porter à frémissement doux pendant 20 minutes.

Couper le lard en petits dés.

Peler les petits oignons.

Faire blondir le tout pendant 10 minutes dans une sauteuse, avec la moitié du beurre.

Retirer à l'écumoire et réserver.

Mettre le reste de beurre dans la sauteuse.

Le faire fondre, et dès qu'il est bien chaud, y jeter les tronçons d'anguille.

Faire sauter de tous côtés.

Verser alors le court-bouillon sur les anguilles, à travers un chinois pour le tamiser ou bien retirer juste le bouquet garni.

Mélanger.

Laisser cuire 20 minutes à frémissement léger.

Réintroduire les petits oignons et les lardons dans la sauteuse.

Mélanger. Rectifier l'assaisonnement.

Poursuivre la cuisson 30 minutes.

Pendant ce temps, couper les croûtons de pain et les frotter d'ail.

Transvaser dans un plat creux bien chaud.

À part, présenter les croûtons aillés.

Bonne dégustation !

4 août	Moules-frites
18 août	Brochettes-frites
23 août	Fête de la mer au port de Meschers

"Le Cheun à Quai", de Barzan, sur le port des Monards, change de propriétaire.

Notre ami Didier vous accueillera avec plaisir dans son restaurant offrant une terrasse ombragée.

Petit **lexique** de langage maritime

Suite de notre petit lexique de langage maritime. Liste non exhaustive.

M Lettre du Code international des signaux. Constitué d'un pavillon bleu, coupé d'une croix blanche en diagonale. Hissé seul signifie : j'ai un médecin à bord.

N Lettre du Code international des signaux. Représentée par un pavillon à damiers bleus et blancs à trois rang de carreaux. Hissé seul le pavillon "N" signifie "non" ou réponse négative.

NABLE On appelle nable des ouvertures de faible circonférence faites dans la coque des navires pour permettre la vidange des fonds. Sur nos bateaux il existe autant de nables que de compartiments de fond (eau, carburant). Les nables sont en métal (bonze, inox), se dévissent et se revissent soigneusement pour éviter les entrées d'eau. Elles sont accessibles à l'extérieur, à flot.

NAGE Dans le langage maritime on ne dit pas "ramer", mais "nager". Également synonyme de "naviguer".

Les locutions usuelles se rapportant à la nage sont

a) la godille, nage par un seul homme au moyen d'un aviron installé à l'arrière du canot

b) Nage à coupole lorsque qu'il y a deux nageurs sur le même banc

c) Nage en pointe quand les dames de nage sont en quinconce, un nageur par banc.

NAUFRAGE Perte d'un navire par accident de mer, on dit "faire naufrage".

Naufrage corps et biens signifiant "perte du navire et de sa cargaison".

N.E. Abréviation pour nord-est, prononcer "nordé" (ou nordet) et qui correspond au relèvement 45°.

N.N.E. Abréviation pour nord-nord-est (prononcer nornordé). Correspond au relèvement 22°30'.

N.O. Abréviation pour nord-ouest qu'on prononce "noroît" et correspond au relèvement 315°.

N.N.O. Abréviation pour nord-nord-ouest, qu'on prononce "nornoroît" et correspond au relèvement 337°30'.

NORDIR On dit que le vent nordit pour indiquer qu'il est en voie de passer au nord.

NERF DE CHUTE Petit cordage passé dans l'ourlet de la chute d'une voile et servant à contrôler la tension et la forme de la voile.

NOEUDS Unité de mesure utilisée en navigation. Un noeud est égal à un mille à l'heure soit 1852m à l'heure. Utilisé également pour la vitesse du vent.

En dehors de ça, les noeuds sont très utilisés à bord d'un bateau, que ce soit pour rabouter, deux cordages ou pour frapper, arrêter ou raccourcir une manoeuvre. Les noeuds marins ont la propriété de bien tenir et de se défaire facilement. En un mot ils ne souquent pas.

O Lettre du Code international des signaux. Signal flottant représenté par un pavillon divisé en deux parties : rouge en haut, jaune en bas, en diagonales la partie jaune partant du coin supérieur du guindant. Hissé seul il signifie "homme à la mer".

OEIL Oeil de cordage, c'est la boucle terminale d'un cordage épissé. C'est ce qui la distingue de la boucle qui est un entrelacement de temporaire. L'oeil peut enfermer une cosse métallique pour protéger la corde.

OEIL DE PIE On donne ce nom aux petits trous aménagés dans le bas des voiles pour y passer des gârcettes de ris et serrer la toile quand on prend un ris.

OEUVRE Oeuvres vives, oeuvres mortes, on appelle "oeuvres" vives du navire la partie de la coque qui est dans l'eau, au-dessous de la ligne de flottaison. Partie vitale pour la flottabilité. Les oeuvres mortes sont celles qui sont au-dessus de la ligne de flottaison.

O.N.O. Abréviation pour "ouest-nord-ouest, prononcer "ouest noroît".

ORIENTER N'a aucun rapport avec l'orient..., en parlant de voiles on dit orienter la voile, orienter largue, orienter au plus près. Il s'agit de positionner la voile par rapport au vent et à l'axe du navire. Vient plutôt du latin "auram tenere" signifiant tenir le vent.

ORIN Cordage reliant un objet immergé à un flotteur ou un bateau.

ORTHODROMIE Route la plus courte entre deux points sur une sphère.